



# Programme de formation

## Perfectionnement aux

### Outils de coaching

Version du 05/01/2026

EMERGITUDE – Formateurs et coachs certifiés - LAVAL – LE MANS – NANTES [contact@emergitude.fr](mailto:contact@emergitude.fr)  
06 09 44 58 55 - 06 30 75 37 23 - Siren : 539159459 Organisme de formation  
« Enregistré sous le numéro 52530074753 par le préfet de région des Pays de Loire. »  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. »

# Les outils de coaching, perfectionnement

## Préambule :

### Vous voulez :

- Acquérir d'autres outils de coaching
- Développer vos compétences de coach
- Evoluer dans le métier de coach professionnel
- Aider vos clients dans leur transformation, leur évolution et leur épanouissement
- Obtenir des résultats en quelques séances

**Avec la formation de perfectionnement aux outils de coaching, vous apprendrez à être un coach performant et efficace, vous discernerez rapidement les outils les plus pertinents pour votre client.**

**Vous aiderez votre client à réaliser son objectif de façon optimale.**

**Vous augmenterez votre impact et votre puissance d'aide à l'autre.**

**Vous renforcerez votre posture de coach professionnel**

## Objectifs :

Respecter les normes professionnelles, l'éthique et la déontologie du coach selon ICF

Cocréer les conditions d'une relation de confiance

Négocier un contrat de prestation de coaching

Etablir un contrat de séance avec son client

Mener une séance de coaching

Communiquer de manière claire, concise et directe

## Public et prérequis :

Toute personne souhaitant exercer le métier de coach professionnel ou souhaitant utiliser les outils du coaching pour elle et dans ses relations avec les autres

Avoir suivi une formation sur les fondamentaux des outils de coaching

Être motivé et prêt à s'investir dans cette formation

## Modalités et délais d'accès :

Admission sur entretien oral.

1 ou 2 sessions par an

Délai d'accès : 1 semaine avant le début de la formation en fonction des places disponibles

## Compétences visées :

- Développer son courage, sa curiosité et son empathie
- Evoluer vers l'écoute niveau3
- Savoir utiliser les différents outils de coaching
- Savoir développer la créativité
- Savoir discerner avec pertinence l'outil le mieux approprié
- Savoir se remettre en question (métacommunication)
- Savoir apporter des suggestions
- Savoir définir un contrat, l'objectif du client et l'alliance
- Développer son objectif professionnel

## Programme

### Développer des outils de coach

- Définir l'objectif du client
- Utiliser les questions ouvertes, les questions percutantes, les métaphores
- Effectuer le coaching d'équilibre, le coaching du choix et de prise de décision, le coaching du saboteur
- Donner de la reconnaissance et de la valorisation
- Ecouter le verbal et le non-verbal
- Ecouter l'autre et soi-même
- Reformuler et être empathique

EMERGITUDE – Formateurs et coachs certifiés - LAVAL – LE MANS – NANTES [contact@emergitude.fr](mailto:contact@emergitude.fr)

06 09 44 58 55 - 06 30 75 37 23 - Siren : 539159459 Organisme de formation

« Enregistré sous le numéro 52530074753 par le préfet de région des Pays de Loire. »

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. »

### **Développer de nouvelles compétences de coach**

- Savoir réaliser une « première séance de coaching »
- Découvrir les valeurs, les compétences, les qualités, les talents et les envies de son client
- S'approprier le coaching des 3 sacs, des 3 événements importants, les 3 personnes impactantes
- Aider son client à porter un regard nouveau sur son sujet avec le changement de perspectives, l'apport de suggestions, le coaching de relation avec lui-même, avec l'absent et le coaching de polarités
- Aider son client à obtenir des révélations venant de son inconscient et de ses aspirations profondes : les visualisations courtes (la scène, la pub, la rue, le clic magique), le voyage intérieur, le collage
- Aider son client à clarifier un projet, les actions à envisager et développer sa créativité avec le coaching « ligne d'objectif »

### **Développer sa créativité et son courage**

- Savoir être de plus en plus authentique
- Savoir interrompre, dire votre ressenti quel qu'il soit
- Savoir définir des actions entre les séances et lancer des requêtes et des défis
- Savoir utiliser des histoires et des contes pour faire réagir votre client
- Développer votre créativité en inventant des outils, faire bouger votre client, le faire dessiner...
- Se dépasser et oser provoquer son client de façon forte pour le faire avancer
- Aider son client à se dépasser et aller au-delà de ce qu'il pensait possible

### **Evoluer vers une posture professionnelle**

- Savoir créer la première alliance, le contrat et définir l'objectif du coaching
- Savoir définir les actions à effectuer entre les séances
- Savoir se positionner en professionnel
- Connaître ses limites
- Savoir orienter le client si besoin
- Savoir offrir un espace de sécurité et motivant pour son client

### **Expérimenter les nouveaux outils et se positionner en leader**

- Savoir prendre ses responsabilités
- Savoir responsabiliser son client et l'encourager
- Savoir écouter aux 3 niveaux
- Ancrer la posture du leader, innovateur, créatif, courageux et responsable

EMERGITUDE – Formateurs et coachs certifiés - LAVAL – LE MANS – NANTES [contact@emergitude.fr](mailto:contact@emergitude.fr)

06 09 44 58 55 - 06 30 75 37 23 - Siren : 539159459 Organisme de formation

« Enregistré sous le numéro 52530074753 par le préfet de région des Pays de Loire. »

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. »

## Méthodes et moyens pédagogiques

**L'animation de la formation par deux ou trois formateurs-coachs permet de mieux accompagner les participants dans la compréhension et la gestion de leurs émotions et ainsi d'optimiser le travail sur l'intelligence émotionnelle, une force en relations humaines et en management.**

**Le suivi des stagiaires est individualisé et adapté en fonction des besoins détectés pendant la formation.**

- Apports théoriques
- Démonstration des formateurs
- Exercices pratiques et expérimentation
- Mises en situation individuelles et collectives
- Observations et feedback individualisés
- Retours d'expériences et critique constructive
- Ecoute active, reformulation
- PNL (programmation neurolinguistique)
- Approche neuroscientifique
- Entretiens et expérimentations à réaliser entre les modules
- Paperboard
- Documentation numérisée

**Remise d'un certificat de réalisation en fin de parcours**

### Durée :

6 jours de 7 heures/jour par période de 2 jours, soit 42 heures

### Evaluation :

Evaluation tout au long de la formation au travers du vécu et du feedback des participants ainsi qu'au travers d'exercices de validation des connaissances et d'expérimentation.

Une évaluation finale est réalisée en J6 par un formateur sur une grille à 14 critères.

### Horaires :

9h30-13h / 14h15-17h45 modulables

### Tarifs :

1 788 € net par personne – (Tarif exonérés de TVA selon l'article 261-4-4<sup>e</sup> du CGI).

EMERGITUDE – Formateurs et coaches certifiés - LAVAL – LE MANS – NANTES [contact@emergitude.fr](mailto:contact@emergitude.fr)

06 09 44 58 55 - 06 30 75 37 23 - Siren : 539159459 Organisme de formation

« Enregistré sous le numéro 52530074753 par le préfet de région des Pays de Loire. »

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. »

## Lieux :

LAVAL : Licorne, 106 ave Pierre de Coubertin, Laval, 53000, salle 305

NANTES : L'indication du lieu sera précisée lors de l'inscription ou de la convocation.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite, pour les autres handicaps, c'est au cas par cas.

Chaque situation étant différente, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour suivre la formation dans les meilleures conditions et vous orienter si besoin vers les structures spécialisées

Notre référente Françoise Bossuet est joignable

- ✓ Par téléphone au 06 09 44 58 55
- ✓ Par mail à francoise@emergitude.fr

## Intervenants :

**Françoise Bossuet**, formatrice et coach certifiée ICF\*, formée à la communication non violente, à la communication assertive et aux outils de coaching, au coaching individuel, coaching d'équipe et développement du potentiel, spécialiste de la prévention des risques psycho sociaux, de la violence et de l'accompagnement des personnes fragilisées, ancienne infirmière conseillère technique de l'inspecteur d'académie, comédienne et metteur en scène, superviseure de coachs certifiée

*Son leitmotiv : « la vie dans le bon sens »*

**Virginie Brunel**, formatrice et coach certifiée ICF\*, ancienne manager en production pendant 10 ans, ingénieur d'AgroParisTech, formée à l'écoute active, la communication non violente, la relation d'aide et aux outils du coaching (Formation agréée ICF\*), spécialiste de la motivation en entreprise et des approches participatives, superviseure de coachs certifiée

*Son leitmotiv : « Imparfaits, libres et heureux ! »*

**Aurélié Tesson**, formatrice, coach professionnelle certifiée ICF et facilitatrice des dynamiques collaboratives. Expérience de 10 ans en commerce international. Depuis 11 ans, elle met son enthousiasme et sa créativité au service de l'émergence des talents des personnes et des équipes qu'elle accompagne et dans la transformation des organisations. Un de ses talents est de percevoir le potentiel inexprimé des individus, des équipes et des organisations et d'accompagner le passage de l'invisible vers le visible.

EMERGITUDE – Formateurs et coachs certifiés - LAVAL – LE MANS – NANTES contact@emergitude.fr

06 09 44 58 55 - 06 30 75 37 23 - Siren : 539159459 Organisme de formation

« Enregistré sous le numéro 52530074753 par le préfet de région des Pays de Loire. »

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. »

**Son leitmotiv : "Dans 20 ans, vous serez plus déçus par les choses que vous n'avez pas faites que par celles que vous avez faites. Alors, sortez des sentiers battus. Mettez les voiles. Explorez. Rêvez. Découvrez"- Mark Twain –**

**Marie Assaad**, formatrice, coach professionnelle certifiée ICF et Préparatrice mentale en entreprise. Diplômée en Philosophie et en Médiation dans les organisations, Médiation Interculturelle, spécialiste en communication institutionnelle internationale et communication de crise, elle a occupé des fonctions de manager et de responsable de services dans les secteurs privé et public. Fascinée par l'humain et ses créations, elle accompagne et forme les individus, les organisations et les entreprises, à mieux communiquer, à se comprendre, à oser. Son écoute et son esprit d'analyse lui permettent de les aider à définir et atteindre leurs propres objectifs avec agilité, pour dévoiler et accomplir leurs potentiels, créer leur réussite. L'un de ses talents est d'entendre ce qui ne se dit pas pour proposer des liens puissants et favoriser la croissance des clients et des équipes.

**Son leitmotiv : « Quand je lâche qui je dois être, je deviens celui que je veux être »**

ICF : <http://www.coachfederation.fr/>

**Tous quatre sont coachs professionnels certifiés PCC ou ACC par la fédération internationale de coaching (ICF) et formateurs confirmés.**