

# Formation

## Approfondissement de la pratique de coach professionnel

2019



## Programme de formation

### Préambule :

#### Vous voulez :

- Pratiquer le coaching de façon professionnelle pour un coach d'entreprise, un coach de vie, un coach mental
- Evoluer vers un coaching d'excellence reconnu au niveau mondial
- Etre certifié ICF (Fédération internationale de coaching, <http://www.coachfederation.fr/>)
- Etre certifié EMERGITUDE

**Avec la formation, approfondissement de la pratique de coach professionnel, vous évoluez vers un coaching puissant, courageux et créatif. Vous vous perfectionnerez en coaching individuel et en coaching de relation. Vous apprendrez toute l'organisation d'un coaching en entreprise.**

**Vous serez conseillés pour construire votre entreprise de coach.**

### Objectifs :

S'améliorer dans sa pratique des outils de coaching

Respecter les normes professionnelles, l'éthique et la déontologie du coach selon ICF

Ancrer les 11 compétences du coach selon ICF

S'autoévaluer et comprendre la supervision

Savoir rester dans une posture détachée de l'affectif

Développer son entreprise de coaching

### Public et prérequis :

Avoir acquis les outils du coach : formation initiale et perfectionnement

Avoir au moins 3 clients



## Compétences visées :

Savoir coacher en respectant les normes professionnelles, l'éthique et la déontologie de l'ICF

Savoir coacher avec les 11 compétences du coach selon ICF

Savoir puiser dans ses ressources pour rester neutre et ne pas influencer le client

Savoir définir ses pistes d'amélioration

Savoir développer son projet professionnel

## Programme

### Révision des acquis

- Réviser tous les outils de coaching
- Expérimenter et évaluer les outils de coaching
- Définir les pistes d'amélioration

### Acquérir les 11 compétences du coach selon ICF (International Coach Federation)

- Comprendre les 11 compétences du coach
- Expérimenter les compétences

### S'approprier éthique et déontologie

- Comprendre les directives éthiques et les règles de déontologie selon ICF
- Analyser les questions sur des situations vécues avec les clients
- Comprendre les normes professionnelles
- Expérimenter la posture éthique

### S'entraîner à la posture de coach

- Expérimenter le coaching pour chaque compétence
- S'autoévaluer et se faire évaluer
- Prendre conscience des améliorations possibles

### Savoir se ressourcer

- Connaître ses propres ressources
- Ecouter ses propres ressentis
- Savoir évaluer son objectivité, sa neutralité
- Utiliser ses ressources pour rester neutre et objectif avec le client

### Construire son entreprise de coaching

- Définir son projet
- Connaître les différentes stratégies pour monter son projet
- Connaître les instances d'aide à l'entrepreneuriat
- Développer sa communication vers les clients potentiels

### Suivre notre parcours de certification

- En fin de formation, avoir réalisé au minimum 100h de coaching, avec au moins 8 clients.
- Réussir les épreuves écrites
- Suivre notre journée de préparation à l'examen oral
- Réaliser une session de coaching de 30 min devant notre jury d'examen

### Méthodes et moyens pédagogiques

**L'animation de la formation par trois formateurs-coachs permet de mieux accompagner les participants dans la compréhension et la gestion de leurs émotions et ainsi d'optimiser le travail sur l'intelligence émotionnelle, une force en relations humaines et en management.**

- Apport théoriques
- Exercices pratiques et expérimentation
- Mises en situation
- Observation et feedback
- Jeux de rôle
- Séances de coaching en live supervisées par un coach formateur
- Supervision sur des enregistrements de coaching
- Mentoring individuel et collectif

- Retours d'expériences et critique constructive
- Ecoute active, reformulation
- PNL (programmation neurolinguistique)
- Approche neuroscientifique
- Conférence téléphonique entre les modules
- Entretiens, expérimentations, coachings et devoirs écrits à réaliser entre les modules
- Documentation numérisée remise en cours de formation

#### **Remise d'une attestation de formation en fin de parcours**

**Remise du certificat de coach professionnel par Emergitude suite à la réussite de vos examens**

**Les frais d'adhésion et de certification à l'ICF sont à prévoir en sus, et à régler directement à l'ICF.**

**Il est formellement demandé d'être coaché personnellement pendant la durée de la formation.**

#### **Durée :**

- 6 jours en présentiel
- 2 jours en téléconférence
- 1 jour de préparation à la certification
- 1 jour de certification où les stagiaires continuent de se former en participant aux évaluations
- Soit 7 jours de formation en présentiel (dont 1 journée de préparation à l'examen), 2 jours de formation à distance, 1 jour d'examen, soit 70 heures.

**Tarif :** 3024€

**Dates :** 27-28/04/19, 18-19/05/19, 22/06/19, 06/07/19 (+ les téléconférences 7 heures et 7 heures de supervision et mentorat)

Prépa examen et examen : 11 et 12/07/19

**Horaires :** 9h-12h30 / 14h-17h30 modulables

#### **Evaluation :**

Evaluation tout au long de la formation au travers du vécu et du feedback des participants ainsi qu'au travers d'exercices de validation des connaissances et d'expérimentation.

Dans les 3 derniers mois de la formation, des évaluations individuelles des coachings sont réalisées par nos soins sur des coachings en live et des coachings enregistrés. La grille d'évaluation s'appuie sur les 11 compétences de l'ICF.



### Intervenants :

**Françoise Bossuet** : forte d'une expérience de 35 ans dans la fonction publique, domaine de la santé, elle met sa passion pour les relations humaines au service de ses clients au travers d'un coaching puissant et inventif. Françoise accompagne chaque personne volontaire à donner le meilleur de soi et à trouver sa juste place au sein de l'entreprise. C'est la spécialiste de la prévention des RPS et du bien-être au travail.

*Son leitmotiv : « la vie dans le bon sens »*

**Virginie Brunel** : de formation ingénieur, Virginie a exercé pendant plus de 10 ans dans les métiers du management industriel et de l'ingénierie en agroalimentaire. Ses capacités d'analyse et de synthèse sont de précieux atouts. Spécialiste de l'intelligence collective, elle est créative et pédagogue, et accompagne ses clients avec enthousiasme vers la réalisation des projets les plus exigeants. Coach PCC de l'ICF

*Son leitmotiv : « Imparfaits, libres et heureux ! »*

**Pierre Bossuet** : issu du monde de l'entreprise, avec plus de 35 années d'expérience dans l'agriculture, l'immobilier, le commerce, l'entrepreneuriat et la formation, Pierre met la puissance du coaching et la diversité de ses outils au service des professionnels pour une évolution remarquable et rapide. C'est le spécialiste de la transition professionnelle.

*Son leitmotiv : « Croire en ses rêves et les dépasser ».*

**Tous trois sont coachs professionnels membres de la fédération internationale de coaching (ICF) et formateurs confirmés.**